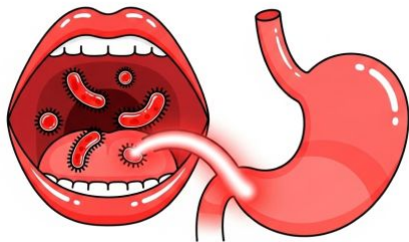


// Guia de Cuidados Bucais para o Paciente Oncológico

Estratégias de prevenção, conforto e manutenção da qualidade de vida durante o tratamento.



// Por que a saúde da boca é vital no tratamento?



Atenção

A boca não é um órgão isolado. Ela é o início do trato gastrointestinal — um dos sistemas que mais sofre com os efeitos tóxicos da quimioterapia.

Além disso, a cavidade oral abriga quase 50% da microbiota do corpo humano. É um ambiente naturalmente repleto de bactérias.

O Risco Sistêmico



Ambiente Saudável
Flora Equilibrada



Ambiente de Risco
Desequilíbrio da flora + Tratamento oncológico

Riscos de Infecção Sistêmica

Se descuidada, essa flora bacteriana pode transformar a boca em foco de infecção, espalhando bactérias para o resto do corpo e agravando o quadro de saúde.

- ☐ Qual foi a última vez que você foi ao dentista?
- ☐ Sente alguma dor nos dentes ou sensibilidade?
- ☐ Sua gengiva sangra ao escovar?
- ☐ Quando foi sua última limpeza (remoção de tártaro)?
- ☐ Existe algum dente precisando de canal ou extração?

// O Check-up Preventivo: Antes de começar o tratamento oncológico

O olhar do dentista nesta fase é de preparação: resolver focos de infecção de forma rápida para evitar riscos futuros.



Ação Imediata: Trate gengivites e periodontites, remova cáries, remova dentes comprometidos, antes do início da quimioterapia.

// A Aliança entre o Médico e o Dentista

O Mito e a Realidade



Mito: Paciente oncológico não pode fazer tratamento odontológico?



Realidade: O ideal é que todo paciente oncológico faça um acompanhamento odontológico antes, durante e depois do tratamento. Para o dentista resolver pequenos problemas e auxiliar com manejo de efeitos colaterais.

O ideal é que haja comunicação entre equipe médica e dentista.



// Atenção: Medicamentos Antirreabsortivos

Pacientes usando medicamentos para metástase óssea correm risco de osteonecrose nos maxilares. É crucial extrair dentes ou tratar infecções ANTES de iniciar essas medicações.



Lista de Medicamentos de Risco:

Zometa (Ácido zoledrônico),
Denosumabe, Bevacizumabe.

// Higiene Bucal: A Primeira Regra de Ouro



Escovação 3x ao dia

Boca limpa melhora o paladar, aumenta o apetite e reduz risco de infecção.



Limpeza da Língua

Essencial. Use a própria escova ou um raspador de cobre (ex: Holistix).



Fio Dental

Uso diário é obrigatório. Se houver sensibilidade, faça com cuidado, mas não deixe de usar.



Enxaguantes

Sem álcool e de preferência com ação lubrificante.

// Guia de Produtos Recomendados

Escovas (Macias ou Infantis)

Curaprox
Slim Soft Colgate
Tepe Supreme Macia ou Especial Care
Bluem Ultra Macia



Cremes Dentais

Curaprox Enzycal 1450

Dica:

Pastas infantis (se o gosto da pasta
for intolerável).



Enxaguantes (Sem Álcool / Enzimas)

Bioxtra
Fluido Bluem
Enxaguatório Wecare



// Protocolo para Próteses Removíveis

A Regra de Ouro: Nunca durma com a dentadura.



Remoção: Tirar após as refeições para limpar.



Limpeza da Prótese: Usar sabão neutro, detergente, ou pastilhas efervescentes (tipo Corega). Pode usar água sanitária ou bicarbonato diluídos.



Higiene da Boca: Antes de recolocar limpar gengiva, bochechas, língua e céu da boca.

Por que?

O acúmulo de bactérias causa mau hálito e infecções graves na gengiva.



// Hidratação e Proteção da Mucosa

Medicamentos oncológicos causam ressecamento severo. A hidratação é sua defesa.

A Segunda Regra de Ouro



A Arma Secreta: Vitamina E

Benefícios: Ação antioxidante, lubrificante e auxilia na regeneração da mucosa.

Como usar: Estourar a cápsula e espalhar o óleo por toda a boca (bochechas, língua, lábios, gengiva).

Frequência: 3x ao dia, após a higiene.

Dica: Tenha sempre um hidratante labial na bolsa.

// Mapeando os Efeitos Colaterais

Saber identificar os sintomas é o primeiro passo para o alívio.



Xerostomia

Sensação de boca seca e diminuição da saliva.



Mucosite

Inflamação, úlceras e aftas dolorosas.



Infecções Oportunistas

Candidíase (fungos) e Herpes (vírus).



Disgeusia

Alteração ou perda do paladar.



Outros

Sangramentos gengivais e dificuldade de engolir.

// Combatendo a Boca Seca (Xerostomia)

Soluções de Farmácia (Substitutos Salivares)

Bioxtra (Gel, spray, enxaguatório)

Kin Hidrat (Spray, gel)

Xero Lacer

Fluido Bluem

Enxaguatório Wecare



Dicas Naturais

Chupar cubinhos de gelo (pode ser com hortelã).

Alimentos ácidos (Limão, abacaxi) estimulam a saliva.



Importante: NÃO usar alimentos ácidos se houver feridas (mucosite).

// Mucosite: Prevenção e Tratamento

Inflamação da mucosa que evolui para úlceras (aftas). Pode levar à desnutrição.



Medicamentos de Risco (Quimioterápicos)

Ara C, Cisplatina, 5-FU,
Metotrexato, Doxorubicina,
Melfalano, Bussulfano, Etoposide,
Ciclofosfamida.



O Tratamento Padrão-Ouro: Laserterapia

Preventivo:

Começar antes das lesões.

Curativo:

Alivia a dor e acelera cicatrização.



Auxílio em Casa

Vitamina E, Gelclair, Fluido Bluem,
Gel Oralcare (Wecare).



// Infecções Oportunistas: Fungos e Vírus



Candidíase ("Sapinho")

Sinais:

Placas brancas aderidas, ardência. Diferente da "saburra", não sai fácil.

Tratamento:

Nistatina (bochechos) e higiene rigorosa.



Herpes Simples

Sinais:

Bolhas ou feridas dolorosas nos lábios/boca.

Tratamento:

Laserterapia (acelera cicatrização), dependendo do caso uso de medicação oral.

// Recuperando o Paladar (Disgeusia)

Causa: Danos às papilas gustativas.



Higiene

Raspar a língua é fundamental para remover resíduos de medicamentos das papilas.



Hacks Sensoriais

Variar temperos e usar ervas frescas (Tomilho, Alecrim).

Mudar a consistência dos alimentos.

Alterar a temperatura da comida.

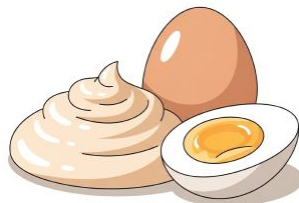
// Estratégia Nutricional: Temperatura e Textura



Frio / Gelado

Safe Zone - Alivia a dor

Sorvetes (fruta), gelo, shakes, gelatinas, sopas frias.



Ambiente / Morno

Safe Zone - Evita irritação

Purês, mingaus, frutas amassadas, pães macios, ovos mexidos.



Quente (>50°C)

Danger Zone - Evitar

Café/chá fervendo, sopas quentes, pão torrado/seco.



Preferir texturas cremosas e pastosas.

// Comfort Food



Se a alimentação estiver difícil, priorize o conforto emocional. O doce da infância, a broa da avó. Coma o que traz alegria.



Mantenha a comunicação constante com seu dentista e oncologista. O cuidado bucal é parte da sua cura.



// Dra. Lidiana Castro

Formação:

Cuidados Paliativos e Odontologia Hospitalar (Albert Einstein)

Hospital:

Corpo clínico do Hospital Maternidade São José

Atendimento:

Pacientes oncológicos e cuidados paliativos

Podcast:

"Além da Boca"

Curso:

"Onco Bucal" — Cuidados Bucais para Pacientes Oncológicos

Missão:

Técnica aliada à humanização.

// Podcast: “Além da Boca”

Escaneie o QR Code e ouça episódios sobre:

- Histórias reais de pacientes
- Orientações de profissionais de saúde
- Humanização na oncologia
- Cuidados paliativos
- Apoio emocional no adoecimento
- Dignidade em todas as fases da vida



// Cuidar da boca é cuidar da vida, dar conforto e dignidade.

Em 24 anos de odontologia, aprendi que técnica sem humanização é incompleta.

Sua instituição pode fazer a diferença na vida de cada paciente oncológico, oferecendo não apenas tratamento, mas cuidado integral.

A jornada oncológica não precisa ser marcada por sofrimento evitável.

Lidiana Castro
ODONTOLOGIA



lidianacastro@yahoo.com.br



[31-999879181](https://api.whatsapp.com/send?phone=31999879181)



[@lidianacastrodentista](https://www.instagram.com/lidianacastrodentista)



[Lidiana Castro Podcast: "Além da Boca"](#)



[@alemdaboca](https://www.tiktok.com/@alemdaboca)



[/lidiana-castro-além-da-boca](#)